

デイサービスセンター

# 黒埼の里の一日

**【お迎え】 8:30~9:00 ころ・9:30~10:00 ころに伺います。**

\*ご家族に送って来ていただければ8:30からご利用頂けます。

ご自宅までお迎えに伺います。車で玄関、お部屋までお迎えに伺いますので、お体のご不自由な方や車イスの方でも安心してご利用いただけます。

**【到着~健康チェック】 9:00~・10:00~**

到着後、入浴前に看護職員による健康チェックを行います。

**【入浴、機能訓練】 9:30~・10:30~**

ご利用者様の必要に応じた入介助をさせていただきます。大きい普通浴槽の他にも特殊浴槽（座浴、寝台浴）があります。機能訓練職員による、グループでの体操、歩行練習を行います。その他個別の機能訓練も行っています。



**【昼食】 12:00~**

栄養士によるバランスのとれたおいしいメニューを提供します。

**【体操~レクリエーション】 13:50~**

ゲートボール、風船バレー、PK サッカーなど様々な趣向のゲーム。更に計算問題や書き取り等の脳トレを致します。リラックスした雰囲気の中で楽しんで頂きながら、心身の機能維持、改善に努めています。



**【おやつ】 14:30~**

厨房で手作りのおやつを提供します。行事の時には、季節に合わせたおやつを提供します。

**【お送り】 15:30、16:00、16:30、17:00 発**

ご自宅までお送りさせていただきます。その他の時間でも、ご希望に合わせてお送りすることも可能ですのでご相談下さい。



皆様のご来園お待ちしております！